



STYL.PL

Szukaj w serwisie...

Szukaj

Poznaj korzyści wynikające z założenia **darmowego konta**
[Zaloguj się»](#) | [Zarejestruj się»](#)

[Konkursy](#) | [Forum](#) | [Galerie](#) | [Wideo](#) | [Dzienniki](#) | [RMF Styl](#)



[AKTUALNOŚCI](#) | [MODA](#) | [PIĘKNO](#) | [GWIAZDY](#) | [UCZUCIA](#) | [MAGAZYN](#) | **ZDROWIE** | [RELAKS](#) | [KUCHNIA](#) | [WRÓZBY](#) | [MAMA](#) | [DOM](#) | [PODRÓŻE](#) | [WASZ STYL](#)

JESTEŚ TU: STYL.PL

ZDROWIE » PORADY » MOCNE DZIAŚLA



Dostosuj rozmiar tekstu: **AAA**

Mocne dziąsła

To od nich zależy zdrowie jamy ustnej. Jeśli będą chorować, odbije się także na kondycji zębów. Podpowiadamy, jak prawidłowo pielęgnować dziąsła, by uniknąć stanów zapalnych.



Kwas foliowy i witaminy z grupy B pomagają wzmocnić dziąsła. /©123RF/PCSELE

SIEDEM PYTAŃ O...
PARADONTOZĘ

Wybór szczoteczki do zębów jest kluczowy. Masz problem z doczyszczeniem zębów przy linii dziąseł, więc szorujesz je z całej siły? W ten sposób możesz doprowadzić do krwawienia

POSŁUCHAJ RADIA



Odkrywa wyjątkowy świat kobiet. Wprowadzają w niego zmysłowy głos Barry'ego White, delikatne dźwięki Simply Red i namiętne nuty Prince'a.



TERAZ GRAMY
Amy Winehouse
Back To Black

[POSŁUCHAJ](#)

NASTĘPNY

Joyce Jonathan
Ca Ira

[Więcej na **rmf.on.pl** »](#)

KOSMETYKI



Na pytania odpowiada dr n. med. Agnieszka Laskus, specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog. [czytaj więcej >>](#)

dziąseł lub ich cofania i odsłaniania szyjek zębowych. Z drugiej strony niedokładne czyszczenie może powodować próchnicę lub zapalenie dziąseł.

Najprostszym rozwiązaniem jest wybór miękkiej szczoteczki o gęsto ułożonym włosiu i stosowanie techniki wymiatającej.

Kamień nazębny usuwaj co najmniej raz w roku. Może się on pojawić, nawet jeśli dbasz o jamę ustną. Twardniejącej płytki nazębnej pomoże ci się pozbyć stomatolog. Nie usuwanie kamienia grozi tym, że dostani e się pod dziąsła, wywołując stan zapalny, a w rezultad e paradontozę.

Chorobę można wyleczyć, ale zdecydowani e lepiej jej unikać.

SHOW 15/2015

REKLAMA



SHOW

Polub Styl na Facebooku

Więcej na temat: [zdrowe dziąsła](#)



Almond Blossom Korres

Pielegnacja twarzy. Trzy systemy nawilżające w jednej formule. »

- Pachnąca pielęgnacja z nową linią Dairy Fun
- Serum PIGM 400 Biologique Recherche
- Deep Fruit Peeling Gel Botanique
- Słodkie jak cukierek - linia Sweet Candy od JEAN MARC

[Zobacz więcej >>](#)



PARTNERZY



Wasze komentarze (0) [Dodaj komentarz >>](#)

Oceń tekst
Brak ocen



Poleć:

POLECAMY

STYL

Dzisiaj w portalu: [Trendy 2015](#)

interia

AKTUALNOŚCI

MAGAZYN

GWIAZDY

MODA

PIEKNO

KUCHNIA