



Na pytania o zapobieganie, przyczyny i leczenie chorób przyzębia odpowiada dr n. med. **Agnieszka Laskus** z Prywatnej Kliniki Stomatologicznej Trio-Dent.

Skąd się bierze kamień nazębny i jakie niesie zagrożenia?

Kamień nazębny to zmineralizowana płytka nazębna, która może znajdować się nad- i poddziąsłowo na powierzchni zębów. Szczególnie podatne na tworzenie się kamienia są miejsca w okolicy ujść gruczołów ślinowych, nierówne powierzchnie nazębne (nawisy wypełnień, dostawki protetyczne itd.).

Kamień naddziąsłowy jest zwykle żółty – czasami ciemniejszy pod wpływem diety (herbata, wino) lub tytoniu. Kamień poddziąsłowy jest przeważnie ciemny, co spowodowane jest rozpadem krwi towarzyszącym zapaleniom dziąseł i innych struktur przyzębia.

Bakterie, stanowiące 90 proc. płytki nazębnej, są główną przyczyną powstawania paradontozy. Im wyraźniejsza jest obecność złogów na powierzchniach zębów, tym większe oddziaływanie bakterii w obrębie dziąseł i innych struktur przyzębia.

Jakie są nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego?

W celu pozbycia się kamienia nazębnego i uzyskania właściwego stanu

3 pytania

o leczenie stomatologiczne

higieny jamy ustnej, należy przeprowadzić następujące zabiegi:

- profesjonalne oczyszczenie zębów przez lekarza lub higienistkę;
- wyeliminowanie drażniących czynników jatrogennych (wynikających ze stosowanych terapii stomatologicznych);
- plastykę zębów w miejscach gromadzenia się płytki nazębnej;
- profesjonalny instruktaż higieny jamy ustnej.

Najlepszą formą przeciwdziałania chorobie przyzębia jest regularne powtarzanie tych zabiegów w gabinetach stomatologicznych raz na pół roku (osoby zdrowe) lub raz na cztery miesiące (osoby z rozpoznaną paradontozą). Ważne jest także stosowanie preparatów farmakologicznych wspomagających działania lekarzy. Najczęściej są to różnego typu preparaty do płukania jamy ustnej, do wcierania (żele) lub do ssania (płatki, gumy).

Na czym polega interdyscyplinarne podejście do pacjenta?

Leczenie interdyscyplinarne, nazywane też zespołowym, polega na



współpracy lekarzy różnych specjalności. Terapia przebiega w oparciu o plan leczenia schorzeń zdrowotnych z uwzględnieniem holistycznego spojrzenia na organizm jako złożoną całość. Już na etapie higienizacji jest to współpraca higienistka-lekarz. Czasami jest rozszerzona o działalność periodontolog-ortodonta-protetyk-anestezjolog.

Celem leczenia zespołowego jest całkowite wyleczenie pacjenta w jak najkrótszym czasie, przy możliwie zminimalizowanym stresie i cierpieniu. Terapia stomatologiczna dla wielu pacjentów wiąże się z bólem, dyskomfortem, zaangażowaniem czasowym, ale i finansowym. W przypadku rozlicznych problemów w jamie ustnej zakres potrzebnych działań może budzić strach i zniechęcać pacjenta. W takim wypadku rozwiązaniem może okazać się leczenie zespołowe.

Może być również korzystne pod względem finansowym. Dzieje się tak przy zabiegach z zakresu chirurgii stomatologicznej, związanych z paradontozą lub w leczeniu implantologicznym, kiedy stosuje się techniki regeneracyjne, mające na celu odbudowę tkanek kości i plastykę tkanek miękkich. Dzięki zastosowaniu znieczulenia ogólnego można przeprowadzić leczenie na większym obszarze, używając mniejszą ilość materiałów, niż gdyby przeprowadzano kilka zabiegów w znieczuleniu miejscowym. Pacjent przyjmuje po zabiegu leki (na przykład antybiotyki) jednorazowo, nie zaś wielokrotnie, co byłoby konieczne w przypadku kilku zabiegów. Dzięki temu leczenie nie tylko jest tańsze, ale też w mniejszym stopniu obciąża organizm farmakologicznie.