

DA SIĘ OSIĄGNAĆ SUKCES BEZ INFORMACJI? Z PEWNOŚCIĄ.  
CZY JEDNAK BĘDZIE TO SUKCES, KTÓREGO EFEKTY BĘDĄ DŁUGOTRWAŁE  
– O TYM ZDECYDUJĄ CZYNNIKI ZEWNĘTRZNE.  
SOLIDNĄ PODSTAWĄ KAŻDEGO SUKCESU, MAŁEGO I DUŻEGO, JEST INFORMACJA.

# INFORMACJA KLUCZEM DO SUKCESU

**N**aszym codziennym życiem rządzi informacja. Trudno sobie wyobrazić funkcjonowanie świata bez informacji. Dążymy do pozyskiwania informacji w każdym, nawet najbardziej błahym aspekcie życia. Najprostszy przykład: jeżeli właśnie chcemy kupić nowy samochód czy sprzęt komputerowy – szukamy informacji o produkcie. Chcemy wiedzieć jakie ma funkcje, czy będzie bezawaryjny, czy spełni nasze oczekiwania estetyczne, potrzebujemy informacji jak o niego dbać, żeby posłużył nam przez długi czas. A co w przypadku kiedy produktem staje się nasze zdrowie?

Przez zdrowie (Salus) rozumiemy brak choroby, niedomagania, zdolność organizmu do efektywnej obrony, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego oraz wewnętrznej równowagi. Ten ostatni aspekt powoduje, że w medycynie zamiast zdrowie używany terminu homeostaza. By ją osiągnąć potrzebna jest samoświadomość oparta przede wszystkim na rzetelnej wiedzy. Tej lekarza i tej, którą pacjenci powinni w pewnym zakresie przyswoić. Poznać, zrozumieć, zaufać to najważniejsze aspekty w relacji pacjent-lekarz warunkujące efektywność terapii – to znaczy odnieść sukces w leczeniu.

Doświadczenia związane z leczeniem pacjentów stomatologicznych często wskazują na to, że wiedza i profesjonalizm lekarza oraz wzajemne zaufanie jest ważne, ale zrozumienie pewnych procesów ze strony pacjenta jest najlepszym warunkiem obustronnego zadowolenia ze współpracy i jest kluczową wartością prowadzącą do najlepszego efektu w sztuce leczenia.

Żyjemy w czasach łatwego dostępu do informacji zarówno tych rzetelnych jak i chaotycznie zebranych i nieprawdziwych.



**Dr n. med. Agnieszka Laskus-Perendyk**

Specjalista I stopnia stomatologii ogólnej  
Specjalista II stopnia periodontologii  
M. SC. w implantologii

Praktykę lekarską prowadzi od dwudziestu lat. Jest współwłaścicielką kliniki stomatologicznej Trio-Dent, gdzie leczy pacjentów, prowadzi badania naukowe, szkolenia, ale też udziela pomocy osobom, które jej potrzebują.

[www.drlaskus.com](http://www.drlaskus.com) • [doktor@laskus.pl](mailto:doktor@laskus.pl)

Recepcja Kliniki: Mobile: (+48) 501 143 721,  
tel. (+48) 22 875 94 54,  
tel. (+48) 22 826 20 64

Od wielu lat w zespołowym leczeniu periodontologicznym i implantologicznym pacjentów staram się rozwiewać wiele funkcjonujących w społeczeństwie stereotypów i mitów na temat skuteczności leczenia stomatologicznego. Ciągłe pokutuje przekonanie, że parodontoza jest nieuleczalna, leczenie implantologiczne niepewne, znieczulenie i zabiegi estetyczne szkodliwe, leczenie ortodontyczne tylko dla dzieci etc.

Ważne by konsultacje z lekarzem prowadzącym dawały szansę pacjentom na zrozumienie nie tylko problemu, z którym się zgłaszają, lecz także planu leczenia i tego wszystkiego, co wiąże się z nim w czasie (kontrola, diagnostyka, postępowanie pozabiegowe). To pozwala z większym

zrozumieniem dbać o efekt leczenia. Co istotne, informacja przekazana pacjentowi i przez niego przyjęta, w znacznym stopniu ułatwia lekarzowi prowadzenie zabiegów, zapewnia komfort pracy i zawiązuje lepszą współpracę, bez której nie da się odnieść sukcesu w medycynie.

Pacjenci chętnie poddają się terapii gdy istnieje problem, ale bez głębszego wnikania w sens diagnozy, plan i sposób przeprowadzenia leczenia, dalsze konsekwencje i następstwa terapii. Zgłaszając się na konsultację często nie wiedzą jakie procedury, zabiegi czy materiały mieli stosowane w dotychczasowym leczeniu stomatologicznym. Istnieje powszechny lęk i obawa zadawania pytań. A szkoda, bo pytania nie uświadcąjąc rzeczywistości otwierają nowe światy. Rodzą wiedzę tak, jak odpowiedź rodzi błogostan. Sokratejskie „wiem, że nic nie wiem” ma w sobie pragnienie, żeby się dowiedzieć i pójść dalej, rozumniej a więc lepiej dla swojego zdrowia i jego potrzeb. Nie ma głupich pytań, każdy potrafi odpowiadać ale tylko ten, kto nie poprzestaje na tym, co jest pyta. I w tym aspekcie pytania są ważniejsze od odpowiedzi.

To dobrze, że istnieje zaufanie do profesjonalizmu lekarza ale warto zdobyć informację dla siebie samego po to, by właściwie utrzymać i „konserwować” to, co zostało uzyskane i stworzone w naszym organizmie. Informacje o typie przeprowadzonego leczenia, właściwościach zastosowanych materiałów, konsekwencjach zabiegów (częstość kontroli, higienizacji, eliminacji nawyków) to klucz do długotrwałych, pozytywnych efektów dla naszego zdrowia. Starajmy się więc wyrobić w sobie nawyk gromadzenia informacji dotyczących leczenia. Informacje te bowiem pomogą nam na co dzień dbać o zdrowie w należyty sposób. Słowem: staną się kluczem do sukcesu w efektywnym leczeniu. Salus aegroti suprema lex.