



ZBUDUJ SIEBIE NA NOWO

Czy możemy już mówić o „psychologii estetycznej”?

Czy to prawda, że wpływ kultury mass mediów spowodował znaczący wzrost wymagań stawianych lekarzom przez pacjentów w zakresie szeroko rozumianego wyglądu?

Dr Laskus: Pacjenci bardziej dbają o siebie, zmienia się ich świadomość z bardziej mieć na bardziej wyglądać i być zarazem. Jako lekarz stomatolog obserwuję w ostatnim okresie istotne przeniesienie się punktu ciężkości w potrzebach pacjentów stomatologicznych oraz w samej uwadze ich lekarzy prowadzących. Jeszcze do niedawna przeważała ilość zabiegów o charakterze naprawczym obecnie zaś leczniczo-estetycznym i regeneracyjnym zarazem. U podstaw tych przeobrażeń leży zachodnia rewolucja opinii na temat ludzkiego wizerunku i roli, jaką odgrywają w życiu człowieka twarz, zęby i uśmiech.

Czy nowy uśmiech może aż tak pozytywnie wpłynąć na naszą psychikę i atrakcyjność dla otoczenia?

Dr Laskus: Efekt „pozytywności uśmiechu” należy przypisać tezie, iż uśmiechnięta twarz indukuje u odbiorców pozytywne uczucia. Ludzie uśmiechnięci odbierani są jako osoby szczerze, pogodne, przyjacielskie, spełnione, odnoszące sukces i pewne swoich wartości. Uśmiech poprawia samoocenę, podnosi pewność siebie i dodaje nam odwagi. Pacjenci coraz większą wagę przywiązują więc do leczenia w aspekcie estetyki twarzy i uzębienia, mniejszą zaś w wymiarze funkcjonalno-czynnościowym. Oczywiście z punktu widzenia lekarza jedno nie istnieje bez drugiego. Ważne jest holistyczne spojrzenie na problemy jamy ustnej a następnie szczegółowe, dokładne, często interdyscyplinarne ich rozwiązywanie.

Nie wolno zapominać o tym, że zdrowy uśmiech to nie tylko walory estetyczne i zwiększenie atrakcyjności, prawda?

Dr Laskus: Kompleksowe leczenie stomatologiczne zapewnia efekt funkcjonalno-estetyczny ale także, a może przede wszystkim, efekt zdrowotny dla jamy ustnej i całego organizmu. Przykładowo implanty nie tylko uzupełniają brakujące zęby ale także stymulują i utrzymują kość zapobiegając jej utracie (co jest faktem,

gdy tracimy uzębienie) a wyleczone kieszonki przyzębne nie gromadzą bakterii, które negatywnie oddziałują na organizm (np. na układ sercowo-naczyniowy, mózg czy nerki).

Mówiąc o problemach jamy ustnej rodzi się pytanie co w takim razie możemy odtworzyć, zbudować na nowo, by osiągnąć sukces funkcjonalno-estetyczny?

Dr Laskus: Zaczynając od korygowania kształtu, koloru i wielkości zębów za pomocą nowej generacji materiałów kompozytowych, licówek czy koron, poprzez regenerację uszkodzonych tkanek przyzębia w parodontozie materiałami wszczepialnymi, kończąc na odtwarzaniu brakujących zębów za pomocą implantów stomatologicznych. Możliwe jest pełne odtworzenie uszkodzonych struktur tkankowych i ich powrót do zdrowia - restitutio ad integrum.

A więc dzięki nowoczesnym materiałom czy implantom możemy zbudować zęby lub struktury je otaczające na nowo i u każdego pacjenta?

Dr Laskus: Nowoczesne materiały wszczepialne czy implanty dają rozliczne możliwości odtwórcze i są dla wszystkich pacjentów, ale nie dla każdego. Trzeba uwzględnić indywidualne preferencje pacjenta, uwarunkowania anatomiczne, sytuację kliniczną i zderzyć z doświadczeniem lekarza.

A co w przypadku jeżeli panicznie boimy się zabiegów u dentysty? Jest droga na skróty do atrakcyjnego uśmiechu?

Dr Laskus: Pacjenci czasami boją się i są niepewni nowych metod, gdyż często nie wiedzą, że takie leczenie jest w pełni sprawdzone klinicznie, może przebiegać bezboleśnie i bezpiecznie. Obecnie jesteśmy w stanie zapewnić takie rozwiązania, które nie tylko eliminują cierpienie, lecz także pozwalają wyzbyć się lęku przed zabiegiem. Trzeba jednak pamiętać, że wiedza i profesjonalizm lekarza to nie wszystko - zaufanie i współpraca ze strony pacjenta to także warunek konieczny obustronnego zadowolenia i sukcesu w sztuce leczenia. To również klucz do zbudowania nowej, atrakcyjniejszej i zdrowszej wersji własnego ja. ●