

# NAJCENNIJSZE W BIZNESIE

**Luksusowy samochód, zegarek, idealnie skrojony garnitur, dopasowany krawat, eleganckie buty, starannie ułożona fryzura.**

**Doświadczenie, wiedza zawodowa, pewna siebie postawa, kontrolowane gesty i przemyślane wypowiedzi. To wszystko wpływa na nasz wizerunek w biznesie. Ale czy tylko to?**

**P**ierwsze wrażenie jest bardzo ważne. Może pomóc lub zaszkodzić relacjom biznesowym. Według badań prowadzonych przez specjalistów od budowania wizerunku wszystkie powyższe kryteria silnie wpływają na to, jak jesteśmy odbierani przez innych. Jest jednak jeszcze jeden bardzo ważny czynnik, o którym zdajemy się zapominać, a który zawsze zapewnia pozytywny odbiór w ułamku sekundy. Mowa o uśmiechu, którego roli nie sposób przecenić w relacjach międzyludzkich. Często opisywany w psychologii efekt „pozytywności uśmiechu” można przypisać tezie, że uśmiechnięta twarz wywala u odbiorców pozytywne uczucia. Ludzie uśmiechnięci są odbierani jako osoby pogodne, przyjacielskie, atrakcyjne, odnoszące sukces i pewne swoich wartości. Uśmiech jest społecznie postrzegany jako desygnat szczęścia, spełnienia osobistego, zawodowego i szeroko rozumianej wiarygodności. Jak zatem poprawić estetykę naszego uśmiechu?

## LECZENIE DZIAŚEŁ I PRZYŻĘBIA

Zapalenie dziąseł, które może przejść w chorobę przyzębia, jest poważnym problemem społecznym i wymaga kompleksowego leczenia. Dziąsła żywoczerwone, krwawiące, rozpułchnione lub z tendencją do obnażenia szyjek nie robią dobrego wrażenia funkcjonalno-estetycznego i prowadzą do poważnych powikłań. Zabiegi higienizacyjne zarówno prowadzone profesjonalnie w gabinetach, jak i zlecane do domu są ważnym etapem leczenia. Często prowadzone jest dalsze leczenie, np. farmakologiczne, czy laseroterapia. W przypadku obnażenia szyjek (recesji) czasami konieczne są zabiegi chirurgii śluzówkowo-dziąsłowej. Przy zaawansowanej chorobie przyzębia często jest podejmowane kompleksowe leczenie periodontologiczne.

W tym przypadku leczenie periodontologiczne skupia się na przywróceniu zdrowia tkankom otaczającym zęby, w tym dziąsłom, tkance kostnej, więzadłom. Dzięki nowoczesnym technikom regeneracyjnym można nie tylko zatrzymać proces chorobowy, ale także zrekonstruować to, co uległo zniszczeniu w wyniku parodontozu.

## LECZENIE WAD ZGRYZU I NIEPRAWIDŁOWOŚCI ZĘBOWYCH

Wady zgryzu, stłoczenia lub przerwy zębowe to częste problemy, których wyleczenie znacząco poprawi jakość naszego wyglądu, uśmiechu, a także korzystnie wpłynie na stan zdrowia. Nowoczesne typy aparatów pozwalają na skrócenie czasu leczenia i uzyskanie lepszego efektu estetycznego w trakcie ich noszenia (stałe aparaty zakładane od strony językowej, system przezroczystych nakładek na zęby, estetyczne aparaty z pomniejszych zamkami), dlatego są często wybierane przez ludzi czynnych zawodowo, którzy zdają sobie sprawę z wagi estetyki i wyglądu w relacjach międzyludzkich.

## WYBIELANIE


Estetyka zębów to również ich kolor. Jeśli wyleczymy zęby i struktury otaczające (dziąsła), możemy – w celu dopełnienia efektu estetyki biało-czerwonej – pomyśleć o wybieleniu. Profesjonalnie wykonany w gabinecie stomatologicznym zabieg wybielenia zębów to ważny element, który przybliży nas do posiadania pięknego uśmiechu. Obecnie

stosowane metody wybielenia zębów (metody nakładkowe lub naświetleniowe) zapewniają pacjentowi zarówno skuteczność, jakość estetyczną, jak i bezpieczeństwo. Preparaty stosowane przy wybieleniu są nawet łagodniejsze dla zębów niż kwasy zawarte w pożywieniu!

## UZUPEŁNIANIE LUK

Utrata zęba może spotkać każdego. Badania wykazują jednak, że braków zębowych nie uzupełnia ponad 52 proc. Polaków (raport Fundacji Dr Laskus/SMG KRC, 2013). Nie każdy bowiem zdaje sobie sprawę z tego, że lukę po straconym zębie należy wypełnić nie tylko ze względów estetycznych, ale przede wszystkim ze względów zdrowotnych! Są liczne sposoby uzupełniania braków zębowych, dające różnicowane efekty kliniczne. Ruchome uzupełnienia protetyczne wiążą się z konsekwencjami wyjmowania i oczyszczania protez oraz ograniczonym efektem estetycznym (metalowe kłamy mocujące je do zębów często są widoczne podczas uśmiechu, co nie zapewnia pełnego komfortu). Z kolei zastosowanie mostów wymaga szlifowania zębów sąsiadujących i niesie ze sobą ryzyko ich obciążania. Obecnie najlepszym i najnowocześniejszym rozwiązaniem w uzupełnianiu braków zębowych są implanty stomatologiczne. Dzięki skutecznemu leczeniu implantoprotetycznemu można odtworzyć ząb niezależnie od innych (trzęcie ząbkowanie – stwarzanie nowego korzenia i korony w miejscu utraconego zęba) oraz szybko przywrócić pełny, zdrowy, estetyczny uśmiech i cieszyć się naturalnym wyglądem.

## SYSTEMATYCZNIE DO CELU

Naukowcy są zgodni – jednym z ważniejszych elementów mowy ciała, które mają wpływ na pierwsze wrażenie, jest uśmiech. Warto pamiętać, że zapewnienie sobie pięknego i zdrowego uśmiechu to nie kwestia chwili czy jednorazowego zabiegu. Tak jak w biznesie – należy zachować konsekwencję i systematyczność, która doprowadzi do osiągnięcia zaplanowanego celu. Regularne stosowanie się do zasad właściwej higienizacji domowej, systematyczne leczenie, wizyty kontrolne u stomatologa oraz profesjonalne oczyszczenie zębów u higienistki (minimum raz na pół roku) – to czynniki, które urzeczywistnią marzenia o pięknym, zdrowym uśmiechu, a tym samym pomogą osiągnąć sukces w szeroko pojmowanych relacjach międzyludzkich – biznesowych i prywatnych. 



## Dr n. med. Agnieszka Laskus

Specjalista I stopnia stomatologii ogólnej, specjalista II stopnia periodontologii, M.Sc. w implantologii. Praktykę lekarską prowadzi od 20 lat. Jest współwłaścicielką kliniki stomatologicznej Trio-Dent, w której leczy pacjentów, prowadzi badania naukowe i szkolenia. Jest współzałożycielką Fundacji Dr Laskus, której celem jest edukacja i promocja w zakresie zdrowia i higieny jamy ustnej oraz pomoc stomatologiczna dla najbardziej potrzebujących.

[www.drlaskus.com](http://www.drlaskus.com) [dr@laskus.pl](mailto:dr@laskus.pl)

Recepcja kliniki: (+48) 501 143 721