



Dr n. med. **Agnieszka Laskus**

Specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej, certyfikowany implantolog. Prowadzi klinikę w Warszawie. Jest współzałożycielką **Fundacji Dr Laskus**.

Choroba przyzębia

Mam dziedziczne skłonności do parodontozy. Czy mogę jej jakoś przeciwdziałać, zanim zacznie mi doskwierać?

Emilia

Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania parodontozie jest dbanie o higienę i zdrowie ogólne jamy ustnej. Zabiegi higienizacyjne przeprowadzane profesjonalnie w gabinetach stomatologicznych oraz domowa pielęgnacja jamy ustnej (technika mycia zębów, nitkowanie, stosowanie antyseptycznych preparatów wspomagających) w połączeniu z regularnymi wizytami kontrolnymi u lekarza są najlepszą prewencją dla tego schorzenia. Jeżeli jednak wystąpiły już objawy parodontozy, trzeba koniecznie rozpocząć leczenie! Najpierw przeciwwzapalne, usuwające przyczyny choroby, a potem naprawczo-regeneracyjne, usuwające skutki schorzenia.

Jak wykazują badania **Fundacji Dr Laskus**, Polacy radzą sobie z objawami parodontozy głównie za pomocą stosowania leczniczych past do zębów. Takie działanie w przypadku już zaistniałych problemów jest wyłącznie objawowe i nie usuwa realnych przyczyn choroby. Co istotne, trzeba mieć świadomość, że leczenie choroby przyzębia przeprowadzamy nie tylko dla efektów estetycznych i zachowania prawidłowej funkcjonalności zębów i dziąseł, ale także dla zdrowia całego organizmu, ponieważ nieleczona parodontoza może prowadzić do wielu poważnych schorzeń występujących poza jamą ustną (zmiany miażdżycowe, choroby serca i układu sercowo-naczyniowego, zawały, udary, zaburzenia gospodarki węglowodanowej organizmu itp.).