

3

pytania O ZĘBY



ODPOWIADA

dr n. med. **AGNIESZKA LASKUS**,
Klinika
Stomatologiczna
Trio-Dent

MAM POTRZEBĘ gryzienia żywności po jednej stronie szczęki. Czy to może mi zaszkodzić?

Gryzienie jednostronne może odbywać się nieświadomie lub wiązać się z nieprawidłowymi nawykami, np. żucia gumy czy gryzienia twardych przedmiotów. Może też wynikać z patologii w jamie ustnej, np. źle wyprofilowanych wypełnień, koron, uzupełnień protetycznych czy jednostronnych braków zębowych. Powoduje to oszczędzanie jednej strony i gryzienie drugą. Gryzienie jednostronne może prowadzić do jednostronnego rozrostu mięśni żwaczy i mimicznych, a co za tym idzie – do asymetrii twarzy. To z kolei przekłada się na zmiany w estetyce oraz na dysfunkcje w stawach skroniowo-żuchwowych. Ostatecznie prowadzić to może do bruxizmu (zgrzytanie i zaciskanie zębów), którego konsekwencje miejscowe i ogólne są poważne dla pacjenta.

CO ZROBIĆ, jeśli dziecko co noc zgrzyta zębami?

Zgrzytanie i zaciskanie zębów zwane bruxizmem jest chorobą psychosomatyczną, wywołowaną przez dwa czynniki – czynnik zwarciowy i czynnik psychiczny. Ten pierwszy to wszelkie przeciążenia w obrębie narządu żucia, które mogą być powodowane przez źle dopasowane uzupełnienia protetyczne, wypełnienia, korony oraz nawyki, np. żucie gumy. Drugi czynnik to długotrwałe napięcie i stres. Zgrzytanie zębami ma poważne konsekwencje nie tylko w jamie ustnej, lecz także w całym ciele człowieka. Miejscowo pojawiają się starcia szklivi zębów, uszkodzenie przyzębia, obniżenie zwarcia (zaburzenie zgryzu) i dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych. Wzmoczone napięcie żwaczy i mięśni mimicznych prowadzi z kolei do problemów związanych z bólami głowy (okolica skroniowa i czołowa), karku, twarzy – aż po dolegliwości kręgosłupa, obręczy barkowych czy stawów skokowych. Po stwierdzeniu bruxizmu trzeba skontaktować się z lekarzem, aby ustalić przyczyny i zastosować leczenie.

DLACZEGO ząb boli i przestaje?

Czy należy się tym martwić?

Dolegliwości zębowe związane z próchnicą głęboką lub jej konsekwencjami, np. zapaleniem miazgi, mogą objawiać się bólami nasilającymi się i słabnącymi. Powodem nasileń są czynniki termiczne, nagryzanie (żucie), czasami zaleganie resztek posiłku w obrębie ubytków lub w kieszonce przyzębnej. Gdy ząb boli, zawsze trzeba zgłosić się do stomatologa, żeby dokonać oceny klinicznej i radiologicznej. Słabnięcie bólu nie świadczy bowiem o poprawie. Czasami po zapaleniu miazgi czy urazie może dojść do obumarcia zęba i trzeba wówczas ząb przeleczyć endodontycznie (kanałowo), a następnie odpowiednio odbudować (zachowawczo lub protetycznie).