

# 3 pytania O ZĘBY

**ODPOWIADA**

Dr n. med. AGNIESZKA

**LASKUS,**

Klinika

Stomatologiczna

Trio-Dent



**MOJE DZIAŚŁA** krwawią przy myciu zębów. Czy powinnam się zgłosić do dentysty, czy wystarczy zmienić szczoteczkę?

Zdrowe dziąsła bez powodu nie krwawią. Taki problem może być oczywiście związany z niewłaściwie dobraną szczoteczką (zbyt twardą) lub nieprawidłową techniką mycia zębów. Radzę jednak skonsultować problem ze stomatologiem, który, widząc stan dziąseł, będzie mógł podjąć decyzję dotyczącą dalszych działań. Krwawienie dziąseł może być bowiem objawem poważnych chorób, takich jak zapalenie dziąseł czy już istniejąca paradontoza. Nie należy więc bagatelizować tego problemu. Odpowiednio wcześniej podjęte leczenie zapalenia dziąseł jest w pełni odwracalne i może uchronić pacjenta przed przejściem tego schorzenia w chorobę przyzębia, która w zaawansowanym stadium może prowadzić do rozchwiania i utraty zębów. Zmiana kształtu, koloru i konsystencji dziąseł to od czasów Hipokratesa najbardziej typowe objawy toczącego się w nich zapalenia.

**PÓŁ ROKU TEMU** wszczepiono mi syntetyczną kość, następnie implant, który po trzech tygodniach zaczął się ruszać. Czy to oznacza, że nie mogę mieć implantów?

Jeżeli lekarz przeprowadził konieczne badania i ocenił, że nie ma przeciwwskazań do wszczepienia implantu, ryzyko nieprzyjęcia się wszczepu jest bardzo niskie. Odrzucenie implantu może się wiązać z nieprzestrzeganiem przez pacjenta zaleceń po zabiegu, użyciem materiałów niskiej jakości i wątpliwego pochodzenia lub też może być wynikiem braku doświadczenia lekarza (przegrzanie kości, zbyt szybkie lub nieprawidłowe obciążenie implantu). Można podjąć kolejną próbę zabiegu, polecam jednak skonsultować się najpierw ze sprawdzonym specjalistą z dziedziny implantologii, który oceni zaistniałe warunki kliniczne i pomoże w wybraniu właściwego planu leczenia.

**MAM PROBLEMY** z zatokami. Czy to może mieć wpływ na leczenie stomatologiczne?

Problemy z zatokami nie mają większego wpływu na drobne, nieskomplikowane zabiegi stomatologiczne. Jednak przy planowaniu kompleksowego leczenia stomatologicznego (np. chirurgiczno-implantologicznego) warto zasięgnąć porady laryngologa, zwłaszcza jeżeli wiemy, że często występują u nas problemy z zatokami i są widoczne zmiany radiologiczne. Jest to szczególnie ważne przy planowaniu zabiegów wszczepiania implantów w szczękę i przy planowaniu zabiegów sinus-liftu (podniesienia zatok szczękowych). Warto także rozważyć poddanie się leczeniu zespołowemu, które dzięki współpracy stomatologa i laryngologa może pomóc wyleczyć liczne schorzenia jamy ustnej w krótszym czasie i przy mniejszych nakładach finansowych oraz zapewnić bezpieczeństwo terapii i długofalowe rezultaty kliniczne.