



Przeciw paradontozie

■ *Co dziesiąty Polak ma tak zaawansowaną postać paradontozy, że wymaga specjalistycznego leczenia. Przyczyną tej choroby jest nieprawidłowe mycie zębów (lub niemycie ich wcale), które pozostawia osad, zamieniający się w kamień nazębny. Według badań **Fundacji Dr Laskus** połowa z nas uważa, że paradontoza jest uleczalna. Często jednak sądzimy, że wystarczy do tego lecznicza pasta lub inne środki, działające na dziąsła miejscowo. Jednak tak nie jest – kiedy wystąpią objawy choroby, musimy odwiedzić dentystę. Natomiast odpowiednia higiena i wizyty kontrolne pozwolą paradontozie zapobiec.*