

LECZENIE STOMATOLOGICZNE NIE MUSI WIAZAĆ SIĘ Z BÓLEM

Posiada niemal 20-letnie doświadczenie w leczeniu pacjentów oraz międzynarodowy tytuł Master w Implantologii. Doktor Agnieszka Laskus-Perendyk w rozmowie z „Gentlemanem” mówi o najnowszych rozwiązaniach w stomatologii i implantologii.

Pani doktor, przez ostatnie dwie dekady sporo zmieniło się w branży. Coraz częściej słyszymy o paradontozie jako o poważnym problemie, którego skala wciąż rośnie. Jakie są przykłady nowoczesnych rozwiązań w leczeniu paradontozy?

W przypadku choroby przyzębia, zwanej potocznie paradontozą, pacjenci oczekują nie tylko zatrzymania postępu schorzenia, ale pełnego wyleczenia, czyli naprawy tkanek otaczających zęby. Obecnie jest to już możliwe. Dysponujemy nowoczesnymi materiałami zapewniającymi regenerację struktur przyzębia, plastikę dziąseł i leczenie błony śluzowej jamy ustnej. Innowacyjnymi rozwiązaniami w tym zakresie jest także używanie laserów chirurgicznych nowej generacji oraz stosowanie krioterapii.

Drugim bardzo często pojawiającym się ostatnio tematem są implanty – to rozwiązanie jest coraz bardziej popularne, prawda?

Tak, bardzo dużo ludzi obecnie decyduje się na implanty, chociaż często się tego boją. W leczeniu implantologicznym pacjenci oczekują minimalnie inwazyjnych technik chirurgicznych, braku dolegliwości bólowych i znaczącego efektu estetycznego – korony i mosty wykonuje się w najnowszej technologii zapewniającej bardzo naturalny, naśladujący naturę, wygląd.

Czy może Pani jako ekspert zagwarantować całkowitą skuteczność i bezpieczeństwo leczenia implantologicznego? Czy efekt leczenia jest tak samo estetyczny jak własne zęby?

Z całą pewnością mogę stwierdzić, że współczesne leczenie implanto-protetyczne stosowane w stomatologii może być w pełni skuteczne, zadowalające i bezpieczne dla

pacjentów zapewniając zarazem satysfakcjonujący efekt estetyczny naśladujący naturalne zęby. Oczywiście niezbędnym warunkiem takiego sukcesu jest wiedza i umiejętności lekarza w połączeniu ze świadomością i dobrą współpracą pacjentów oraz właściwymi kryteriami kwalifikacji.

Kryteria kwalifikacji? Czy to znaczy, że nie każdy może sobie pozwolić na implanty?

Oczywiście są bezwzględne przeciwwskazania, jak do każdej chirurgii. Większość jest jednak względna – nawet w przypadku trudnych warunków anatomicznych jesteśmy w stanie wykonując zabiegi rekonstrukcyjno-regeneracyjne zapewnić pacjentom szansę na skuteczną terapię implanto-protetyczną. Możliwość uniknięcia szlifowania własnych zębów lub wykonywania ruchomych uzupełnień protetycznych jest zwykle istotnym argumentem dla podjęcia decyzji o leczeniu implantologicznym.

Czy wszczęcie implantów jest bolesne? Wiele osób obawia się bólu. Co w takim wypadku?

Uważam, że jako lekarze jesteśmy zobowiązani do zapewniania bezbolesnego leczenia naszym pacjentom. Umożliwia to odpowiednie dobrane i zastosowane znieczulenie miejscowe, jak i zbilansowane znieczulenie ogólne czy sedacja (zawsze dobierane we współpracy z anestezjologami). Wsłuchując się w obawy i oczekiwania pacjentów, analizując stan zdrowia ogólnego i zakres planowanych zabiegów, jesteśmy w stanie tak dobrać znieczulenie, by leczenie stomatologiczne było całkowicie bezbolesne i komfortowe dla pacjentów. Warto dodać, że bezbolesne leczenie to nie tylko wartość dla pacjenta, ale także komfort pracy dla lekarza prowadzącego, co znacząco zwiększa efekt wykonywanej pracy.



Dr n. med. Agnieszka Laskus-Perendyk

Lekarz stomatologii ze specjalizacją w dziedzinie periodontologii (traktującej o chorobach przyzębia) i stomatologii ogólnej oraz doktoratem z zakresu chirurgicznego leczenia periodontologicznego. Zdobyła tytuł Master of Science w dziedzinie implantologii stomatologicznej, nadany przez Uniwersytet Goethego we Frankfurcie. Jest autorem ponad 100 publikacji i wystąpień naukowych, w tym kilkunastu zagranicznych. Praktykę lekarską prowadzi od dwudziestu lat. Jest współwłaścicielką kliniki stomatologicznej Trio-Dent, gdzie leczy pacjentów, prowadzi badania naukowe i szkolenia dla lekarzy, ale też udziela pomocy osobom, które jej potrzebują.

Uczestniczy Pani w międzynarodowych badaniach klinicznych nad nowoczesnymi materiałami regeneracyjnymi. Co dla nas, pacjentów, oznacza stosowanie takich materiałów?

To prawda, wielokrotnie miałam przyjemność współpracy naukowej i klinicznej z europejskimi naukowcami i firmami prowadzącymi badania i produkującymi materiały naprawczo-regeneracyjne do stosowania w leczeniu periodontologicznym lub implantologicznym pacjentów (materiały kościotwórcze, błony zaporowe, matryce tkankowe i nowoczesne czynniki wzrostu). Materiały te stosuję w swojej praktyce klinicznej i muszę podkreślić, że są one niezbędne do naprawy i regeneracji tkanek, które musimy odtworzyć u pacjenta celem skutecznego leczenia implantologicznego czy kompleksowego leczenia choroby przyzębia (zwanej potocznie paradontozą). Są one nowoczesną alternatywą dla dotychczasowych zabiegów pobierania przeszczepów od pacjenta i umożliwiają skrócenie czasu leczenia, eliminację bólu i dodatkowej chirurgii (związanej z pobraniem tkanek).

A czy pacjenci wiedzą o nowoczesnych rozwiązaniach?

Świadomość pacjentów decydujących się na specjalistyczne leczenie stomatologiczne jest niska, co wynika z braku dostępu do rzetelnych informacji edukujących w tym zakresie wiedzy. Co więcej, osoby, u których przeprowadzono już leczenie, często nie wiedzą, jakie metody czy materiały były użyte. Pacjent powinien nie tylko znać diagnozę i mieć przedstawione propozycje leczenia, ale także być poinformowany w możliwie przystępny sposób o zastosowanej u siebie metodyce leczenia i następstwach np. konieczności wizyt kontrolnych, etc. Wiedza lekarza, ale także świadomość pacjenta jest ważnym aspektem sukcesu w leczeniu i utrzymywaniu się jego efektów w czasie.

Na jak długo posłużą pacjentom implanty czy własne zęby po leczeniu periodontologicznym?

Sukces każdego leczenia i jego efekty utrzymujące się w czasie to wiedza, troska i umiejętności lekarza, ale także, a może przede wszystkim, współpraca pacjenta i jego samoświadomość w zakresie dbałości o to, co zostało stworzone - wykreowane przez specjalistę. W przypadku implantów przestrzegamy systematycznych kontroli, a przede wszystkim traktujemy implanty jak własne zęby. Używamy nitok

i szczotek oraz preparatów farmakologicznych w domowej higienie jamy ustnej oraz zgłaszamy się do higienistek na profesjonalne zabiegi oczyszczania i instruktaże higieny. To samo dotyczy także zębów po zabiegach na tkankach je otaczających (przyzębiu). Systematyczna troska o efekty leczenia to warunek długotrwałego efektu przebytej terapii.

Z jakimi mitami dotyczącymi stomatologii spotyka się Pani w swej praktyce? Czy możemy pewne zagadnienia doprecyzować, aby zmienić błędne myślenie Polaków?

Najczęściej spotykany mit to przekonanie pacjentów o tym, że specjalistyczne leczenie stomatologiczne wiąże się z bólem. Jak już podkreślałam, możemy tak dobrać znieczulenie, aby było ono jak najmniej obciążające dla

pacjenta i utrzymywało efekt po zakończonym leczeniu. Kolejne mity, które obalam na co dzień, to: paradontoza jest nieuleczalna, leczenie implantologiczne niepewne i przeznaczone wyłącznie dla ludzi młodych, leczenie ortodontyczne tylko dla dzieci, znieczulenie ogólne jest szkodliwe. Należy pamiętać, że warto w razie wątpliwości zaufać specjalistom, którzy na konsultacjach mogą przedstawić profesjonalny, dostosowany do oczekiwań i realnego problemu pacjenta, kompleksowy plan leczenia. Albowiem wiedza, profesjonalizm, zaufanie i współpraca to klucz do zadowolenia i sukcesu w sztuce leczenia.

Dr n. med. Agnieszka Laskus-Perendyk
Specjalista I stopnia stomatologii ogólnej
Specjalista II stopnia periodontologii
M.Sc. w implantologii
www.drlaskus.com
doktor@laskus.pl
Recepcja Kliniki:
mobile: (+48) 501 143 721
tel. (+48) 22 875 94 54
tel. (+48) 22 826 20 64
www.trident.com.pl

